Internal Family Systems

Level 2 træning 2027

L2 1679 Fysisk fremmøde

Deepening and Expanding

Oversigt over træningen

FS Level 2 er et omfattende træningsprogram, hvor deltagerne udvikler en dybere forståelse for IFS som model, samt lærer anvendelse af teknik og metode i forhold til forskellige klientgrupper.

Ud over deltagelsen i dybdegående undervisning inviteres deltagerne til at undersøge og gå på opdagelse i deres egen indre verden i en tryg og befordrende læringsramme.

Format

Træningen inkluderer undervisning, diskussioner, demonstrationer, gennemgang af videoer, eksperimenterende øvelser og supervision i små træningsgrupper. Allerede uddannede deltagere, kendt som Program Assistenter (PA'er), vil være til stede for at understøtte rummet for læring og arbejdet i små grupper.

Bemærk venligst: Som deltager bør man være opmærksom på, at den daglige erfaringsbaserede undervisning inkluderer træning i mindre træningsgrupper, hvor man øver sine færdigheder i modellen. Det er her man lærer, hvordan man bruger IFS-teknikkerne med sine klienter. Man vil også få mulighed for at være klient og observatør. Som nævnt ovenfor bliver man inviteret til at udforske sine egne indre verdener inden for træningens trygge og støttende rammer.

Sprog: Træningen foregår på engelsk, og manualen er på engelsk. I praksisgrupperne er træning på dansk mulig, når gruppen ledes af en dansktalende Program Assistent (PA) og kun består af dansktalende deltagere.

Ansøgere - målgrupper

Alle IFS terapeuter og practitioners med Level 1 grunduddannelsen kan ansøge om at blive optaget på Level 2.

Adfærdskodeks, sikkerhed og fortrolighedspolitik.

Læs venligst the IFS Institute code of conduct for IFS trainings (https://ifs-institute.com/resources/code-of-conduct). Du vil blive bedt om at acceptere dette kodeks, når du ansøger om at deltage på uddannelsen. Ansøg kun, hvis du kan

acceptere adfærdskodeksen. Kontakt info@selv-til-del.dk, hvis du ønsker at diskutere det nærmere.

Mindstekrav for udlevering af træningscertifikat (Certificate of Completion (COC)).

Antallet af timer på træningen er 32. Det kræver som minimum 27 timers deltagelse at få udleveret et træningscertifikat (COC).

På grund af de gruppedynamikker, som opstår under et træningsforløb, er det desværre ikke muligt at få godtgjort manglende timer ved at deltage i andre træninger. Hvis du har under 27 timers undervisning, er det nødvendigt, at du tilmelder dig en ny træning (til fuld pris) igen for at kunne få et træningscertifikat (COC).

Datoer og tidspunkter

Fysisk fremmøde. NOR Health House, København med Lead Trainer Osnat Arbel.
2.-6. Maj, 2027

Skemaet for træningen er endnu ikke fastlagt.

Tildeling af pladser

Tildeling af pladser sker efter ansøgning om optagelse. Du kan ansøge ved at udfylde formularen her:. Ansøgningsformular. **Ansøgningsperioden løber fra d. 2. - 16. november 2026**. Se mere om kriterierne for optagelsen nedenfor. Ansøgere, der er blevet optaget, kan sikre sig en plads mod betaling af et depositum. Deltagere der ikke er blevet optaget vil få besked herom via email.

Ttildelingen af pladser sker efter følgende prioriterede rækkefølge:

1. Ansøgere, som opfylder kriterierne fra "Ansøgere - målgrupper"-afsnittet i denne folder, har erfaring med IFS modellen (ved at deltage i workshops, fra læsning, ved at gå i terapi osv.), og som er permanent bosat i Danmark.

2. Terapeuter og practitioners, der er bosiddende i et af de 5 nordiske lande, Danmark, Finland, Island, Norge og Sverige, prioriteres.

Hvis du kommer fra et land uden for Norden, anbefales det stadig at ansøge, da der kan være ledige pladser.

3. Ansøgere fra traditionelt marginaliserede grupper er velkomne til at ansøge og vil blive prioriteret for at skabe en balanceret og divers gruppe af deltagere.

Hvis der er flere ansøgere, end der er pladser på træningen, vil optagelse ske via lodtrækning.

Deltagere og grupper

Der vil maksimalt være 36 deltagere, som bliver assisteret af 12 Programme Assistants (PAs) i grupper i forholdet 3:1. (PA'ere har som minimum deltaget i en IFS Level 2 træning).

IFS Institut Lead Trainer: Osnat Arbel

Dr. Osnat Arbel, PhD, LMFT, (kendt af mange som Ossi), er Senior International Lead Trainer ved IFS Instituttet. Hun er Ph.D. i Counselor Education og supervision med fokus på ægteskabs- og familieterapi fra University of Northern Colorado, hvor hendes studier fokuserede på mindfulness og eksistentiel-humanistiske tilgange til psykoterapi.

Med næsten fire årtiers klinisk, supervisions- og undervisningserfaring er Osnat AAMFT Clinical Fellow og godkendt supervisor, certificeret IFS-terapeut og IFS Institute Approved Clinical Consultant. Hun er også medstifter og meddirektør for det israelske institut for IFS.

Siden 2008 har Osnat ledet og faciliteret IFS-træninger, workshops og seminarer internationalt. Hun arbejder i øjeblikket som Lead Trainer på IFS niveau 1, 2 og 3 og bringer passion, dybde og et dybt engagement til at skabe vækst for både terapeuter og de samfund, de tjener. Hendes første niveau 3-uddannelse er planlagt til 2027.

Osnat har dedikeret sin karriere til uddannelse, supervision og mentorskab for tusindvis af behandlere verden over. Hun er kendt for sin evne til at legemliggøre principperne i IFS-modellen i både sit personlige og professionelle liv og skabe læringsmiljøer, der fremmer nysgerrighed, medfølelse, mod og forbindelse. Hendes særlige interesseområder omfatter terapeutens tilstedeværelse, nedarvede byrder, tilknytningssår og arbejde med unge dele, eksilerede og beskyttere.

Uden for sit professionelle arbejde nyder Osnat at tilbringe tid med sin familie og hund, rejse, løbe på trail, træne til triatlon, skabe kunstværker og lytte til musik.

IFS Institut Assistant Trainer: Peter Legård Nielsen

Peter Legård Nielsen, psykoterapeut MPF, er en IFS-terapeut og IFSI Approved Clinical Consultant, som har arbejdet med IFS siden 2018. Han er også uddannet som autoriseret Avanceret Rolfer™ og arbejder med IFS og rolfing på sin privatklinik i Københavns centrum. Han har stor erfaring som PA og har også arbejdet som Lead PA og Assistant Trainer på mange træninger. Peter organiserer de officielle IFS-uddannelser i de fem nordiske lande.

Han har udgivet digte og romaner siden 1985 og er tidligere formand for Danske Skønlitterære Forfattere. I 2024 udgav han den faglitterære bog: *Alle dele er*

velkommne. Internal Family Systems i teori og praksis, og i 2025 fagbogen: *Når Kundalini vågner. At hele skader med IFS*. Læs mere om Peter Legård Nielsen på: www.alle-dele-er-velkomne.dk

Pris

I euro: 2.600,00 (EUR).

Inkluderet i prisen er IFS L2 manualen fra IFS Instituttet, samt kaffe, te og snacks.

Optagne ansøgere kan sikrer sig en plads mod betaling af et ikke refunderbart depositum. Depositum i euro: 670 (EUR).

Sidste frist for betaling af det resterende beløb (hvor depositum er betalt forud) er d. 1. marts 2027.

Vilkår og Betingelser

Hvis du får brug for at framelde dig træningen, kan du læse mere om vilkår og betingelser (Terms & Conditions) som findes på www.selv-til-del.dk: Link. Depositummet er ikke refunderbart. Frem til d. 1. marts 2027 vil det være muligt at få refunderet det herudover betalte beløb, men efter denne dato er det ikke muligt.

Vent venligst med at bestille rejse og overnatning, indtil du har fået besked om, at du er optaget på træningen. IFS Nordics kan ikke holdes ansvarlig for tabte omkostninger som udgifter til rejse og overnatning ved en eventuel aflysning af træningen. Som deltager opfordres du til at tegne en forsikring, der dækker i et sådant tilfælde.

Pensum

Obligatorisk læsning forud for træningen:

- Schwartz, RC and Martha Sweezy (2019). Internal Family Systems Therapy (2nd edition), Guilford Publications

Anbefalet læsning:

- Schwartz, RC (2023), Introduction to Internal Family Systems, Boulder, CO: Sounds True Publishing
- Anderson, Frank G., Sweezy, Martha, and Schwartz, Richard C. (2017). Internal Family Systems Skills Training Manual: Trauma-Informed Treatment for Anxiety, Depression, PTSD and Substance Abuse, Eau Claire, WI: PESI Publishing & Media
- Peter Legård Nielsen: Alle dele er velkomne. Internal Family Systems i teori og praksis. (Forlaget Blå, 2024)

De engelske bøger er tilgængelige i netboghandlen på: www.ifs-institute.com eller via for eksempel: www.amazon.co.uk, mens den danske bog kan købes i boghandlen eller online: www.saxo.dk.

Ressourcer

IFS Instituttets Manual for Level 2 bliver udleveret på den første træningsdag. Andre ressourcer vil blive sendt digitalt, mens enkelte centrale dokumenter vil blive udleveret i papirudgave.

Pauser

Der er 1 times pause ved frokosttid samt små pauser på sammenlagt en halv time på hver træningsdag.

Sted

NOR Health House
Hejrevej 30, 5. sal (med elevator)
København NV.

Tlf.: +45 23921901
E-mail: info@nor.house

Læs mere om NOR Health House: NOR: online (https://online.nor.house/)

Parkering, offentlig transport & WiFi

Der er fri WiFi på NOR.

Ved NOR er der et mindre antal parkeringspladser, og rundt om NOR er der offentlig parkering. Der er mulighed for at trække en parkeringsbillet fra en billetautomat eller at betale ved brug af en parkeringsapp som www.easypark.dk.

Bruger du offentlig transport, ligger Nørrebro Station tættest på NOR. Både S-tog, busser og Metroen (Cityringen M3) har stop ved Nørrebro Station.

Se evt. www.rejseplanen.dk for nærmere planlægning med offentligt transport.

Det tager ca. 9-12 minutter at gå fra Nørrebro Station til NOR Health House.

For taxi kan du for eksempel ringe til Dantaxi på tlf.: +45 48484848 eller til TAXA 4x35 på tlf.: +45 35353535.

Overnatning og måltider

Overnatning, transport, samt måltider er ikke inkluderet i prisen.

Der er mange muligheder for booking af overnatning i København. For eksempel via www.booking.com eller www.airbnb.com

På NOR Health House kan du købe både morgenmad og frokost. Det er muligt at forudbestille frokost ved ankomst om morgenen.

Menuen i Caféen er hovedsagelig vegetarisk og tager hensyn til forskellige diætistiske behov. Læs mere om menuen på: Cafe - Nordic Health House (https://nor.house/om-nor/cafe/).

I området omkring kursuscenteret er der rige muligheder for at spise frokost på caféer og restauranter, købe take-away eller at gå i supermarkeder.

I løbet af en træningsdag serveres der 3 gange kaffe, te, frugt og nødder uden ekstra betaling.

Helbreds- og sikkerhedspolitik under træningen (Terms & conditions)

IFS Nordics følger kursusstedets vejledning for sikkerhed og sygdom og/eller den danske regerings vejledning angående protokoller for sikkerhed og sygdom.

Bemærk venligst at protokoller kan ændre sig, ophæves eller pålægges før, under og efter en træning. Overvej venligst også følgende, før du beslutter at ansøge om optagelse på træningen:

- Hver træning omfatter typisk omkring 50 personer, der mødes i både store og mindre grupper.

- Deltagere kan være rejsende fra nær og fjern og komme fra internationale destinationer.

Vilkår og betingelser (T & C's) gælder også i de tilfælde, hvor det kan blive nødvendigt for dig at forlade træningen, hvis NOR og/eller den danske regering ændrer eller pålægger os protokoller i forbindelse med sikkerhed og sygdom.

Desværre er det ikke muligt at deltage virtuelt i den del af træningen, der kræver personligt fremmøde.

Som deltager er du selv ansvarlig for at følge eventuelle protokoller, der måtte være gældende under rejsen, på overnatningssteder, ved spisning på café og restaurant, under indkøb osv.

Af hensyn til sikkerhed og fortrolighed under træningen, bedes du deltage fra et privat sted, hvor du ikke bliver abrudt, og hvor andre ikke kan høre dig. Deltag venligst ikke i denne træning fra offentlige steder.

Lyd- og videooptagelse

For alle IFS træninger gælder en strikt politik, som forbyder lyd- og videooptagelse af nogen som helst del af træningen, hvis du er deltager. Selv om IFS Nordics i visse tilfælde optager dele af træningen til brug for træneruddannelsesformål, vil disse optagelser vil ikke være tilgængelige for deltagere.

Anden information

Du kan hente mere information om Internal Family Systems, herunder bøger og DVD'er. Læs mere herom via:

- What is Internal Family Systems? | IFS Institute (www.ifs-institute.com)
- IFS Nordics (www.ifsnordics)
- IFS Danmark – Om Internal Family Systems (www.ifs-danmark.dk)

Ansøgning

Udfyld venligst ansøgning om optagelse via:

- Ansøgningsformular (https://forms.gle/gr4zrMajKPy5qrwc6)